あすなるリハビリティサービス

今日より明日"あす"元気に"なる"

見学 無料体験 お待ちしております!!



元 気を作る

デ イ サ ー ビ ス

「みんなかいる」から楽しくて

「ひとりじゃない」から頑張れる





一日の流れ

午前・午後とも18名定員の少数デイサービスです運動のプログラム順番、時間は前後します

午前 9:00~12:00

> 午前・午後の 選択制

午後

13:30~16:30

健康チェック(血圧、脈、体温)、水分補給

準備体操、ストレッチ

機能訓練(マシントレーニング)

休憩、ティータイム

機能訓練(スリングセラビー)

休憩、ストレッチ(クールダウン)









あすなる



http://www.asunaru.com

● あすなる訪問介護

☎06-6330-0811

〒564-0063 吹田市江坂町1-2-16 江坂ダイヤモンドビル