

あすなる タイムス



リハビリデイサービス利用者様の声



小早川 茂 様

リハビリに通う目的が変わってきたことです。それは

自力で歩くこと

私が自力で歩けなくなったのは7年前です。勿論、以前の様に歩けたらいいな、と思っていました。それが単なる願望から、明確な目標になりました。この十月に兄弟が集まって歓談だったのでそれには、杖なしで行こうと。

それから、自宅の部屋の中で歩くことが変わりました。それまで伝い歩きをしていたのがこわごわですが何も持たずに歩く事を始めました。

リハビリに行くにあたって必要なこと。

一番目には目的を明確にする

私は、リハビリに行くようになったのは、自分の意志でなく、家内とケアマネジャーさんに勧められたからです。勿論、歩けるようになったらいいな、とは思っていました。が、正直な所あまり期待をしていませんでした。

「庄迫骨折は2度目で今の様になったのだから3回目をしてしまったら寝たきりですよ」確かにその通りですが、それ以降は転ばないように、とだけ考え外へ出ることも極力控える様になりました。そしてテレビだけを見るのが日課になりました。

二番目には通い続けるにはその人なりの楽しみが必要

あすなるに通う事にリハビリ以外の楽しみを持つこと。一回毎に、初めて出来ることを発見。レッドコードで以前出来なかつた右足を左膝に乗せる事。これは喜びと自信につながります。それをスタップの皆様に見つけて頂く事。2回目の体力測定で飛躍的に数値が良くなった。これも喜びです。

これからどうぞよろしくお願ひします。



レッドコードトレーニングの様子

＊ デイサービス ＊

今月の壁画は「こいのぼりと金太郎」

利用者様一人一人に手形をとらせて頂きこいのぼりのうろこに!(^^)!

うろこ一枚一枚に利用者様の名前を書きどこに自分の手形が、あるかわかるようになっていきます(*^▽^*)

毎月利用者様と制作する壁画。完成した時に皆様と一緒に喜べるので毎月楽しみに作っています。



利用者様に手形を取らせて頂きました。



出来上がり(^^♪



〒564-0063 吹田市江坂町1-2-16江坂グランドビル4F

- ・あすなる訪問介護
- ・あすなるケアプランセンター
- ・デイサービス（一日型）
- ・リハビリデイ（半日型）

◆FAXは一括受付 06-6330-9778

☎06-6330-0811

☎06-6330-9777

☎06-6319-8898

