

あすなるタイムス



あすなるベイベーだより



皆様も耳にした事があるかも知れませんが
介護サービス従事者は、感情労働に該当する
職業の一つと言われています。

※感情労働とは、簡単に説明すると自分自身の
感情をコントロールして、相手に合せた
言葉や態度で対応するお仕事です。

労働力カテゴリーの肉体労働と頭脳労働の疲労
は休憩、休暇によって回復することが可能
ですが、感情労働に伴う感情の疲労や心の
傷は、単に体を休めただけでは回復しにく
いと言われています。。。。

いわゆる“ストレス”ですね (o´・ω・`)

介護サービス従事者は誰しも感情労働による
ストレスを感じた事があるのではないで
しょうか？ストレスを発散せずに仕事を
していると… おととと、ε(´Д｀)3

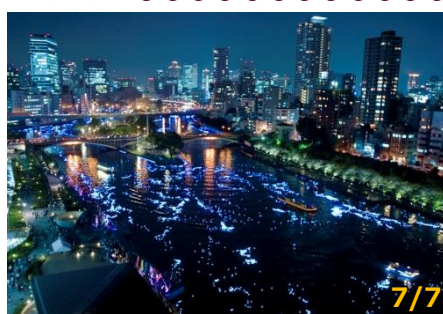
難しい話はこれぐらいにして、私こと、あ
すなるベイベーストレス発散方法のひと〜つ

「脱日常でストレス発散やあ！(^^)！」

スポットをご紹介しますと思います。
仕事とプライベート、オンとオフの切り替
えに少しでも役立てれば幸いです。



「脱日常でストレス発散やあ」7月スポット



お薦めスポット①

★平成OSAKA天の川伝説★

七夕の夜、大人だって楽しみたい！
天満橋〜北浜周辺の大川に一夜限りの
天の川が地上に出現します。周辺
では、イベントバルを開催していたり
クルーズが出来たり、幻想的な風景
は日常の疲れを癒してくれます。

お薦めスポット②

★ビアフェス大阪2015★

ビール好きには溜まりません！入場
料だけで120種類以上のビールが全
て好きなだけ試飲可能。会場ではお
酒の力もあり、お祭り気分♪ぜひ全
種類の試飲に挑戦して下さい。因みに
私は制覇出来ませんでした(笑)



お薦めスポット③

★京の風物詩♪鴨川の川床★

川床って値段が高いイメージがあり
ますよね。確かに高いです。ですが
ここ京都、先斗町三条にある「うし
のほね」は比較的リーズナブルな価
格で、川床が堪能できます。ココの
ビーフシチューは、こりゃもーめ
ちやめちや絶品ですよ(´・ω・`)



★京の風物詩♪奥座敷貴船★

貴船の川床が個人的には、一番好き
です。天然クーラーが満喫でき森林
浴をしながら、川のマイナスイオン
で心身共に癒されます。天然温泉も
日帰り入浴する事が出来ます。お
肌ツルツルですよ(´・ω・`)333~♥

詳しい情報は、検索又はあすなるベイベーまで(笑) (*^。^*)

あすなるサービス空き情報

訪問介護

空き情報	月	火	水	木	金	土	日
8:00~12:00	◎	◎	◎	○	◎	◎	△
12:00~17:00	◎	◎	◎	◎	◎	◎	△
17:00~21:00	○	◎	▲	◎	▲	◎	▲

デイサービス(1日)

空き情報	月	火	水	木	金	土	日
定員 15名	▲	◎	◎	◎	▲	◎	休

リハビリデイ(半日)

空き情報	月	火	水	木	金	土	日
午前 10名	◎	◎	○	◎	◎	◎	休
午後 10名	◎	▲	▲	○	◎	◎	休

★訪問介護
★デイサービス
★リハビリサービス
3つのサービス
**無料体験
(全て無料)**
随時対応します

発行人より一言

改めまして
あすなるベイベー
でっちょ



裏面お切りでメモ帳になります



あすなる

今日より明日あす元気になる

〒564-0063

吹田市江坂町1-2-16江坂グレイズビル4F

(江坂駅・豊中駅10分 JR大阪西支店 横のビル)

Hp: <http://www.asunaru.com>

◆FAXは一括受付 06-6330-9778

◆あすなる訪問介護 江坂

【指定番号2771603707】

☎ 06-6330-0811

◆デイサービス(1日型)

【指定番号2771603947】

◆リハビリデイ(半日型)

【指定番号2771604713】

☎ 06-6319-8898



サービス対応地域

吹田市・豊中市・東淀川区・淀川区