

あすなる タイムス



発行日：2015年3月1日 VOL.8



あすなるグループ ご利用者様からの声

40年に及ぶ糖尿病で、四肢の末梢神経に障害がおき、上手く歩けなくなってから数年がたつ。あすなるにお世話になるようになったのは昨年2月。告白すると、初日は、私にとって、軽いカルチャーショックの日だった。まず「2月といえば何を連想するか」と尋ねられた。脳トレである。皆さんまじめに答えておられる。私は「梅」と小声でつぶやく。何とも照れくさい。みんなで歌いながら、ストレッチ運動するのも、抵抗を感じ



じた。声をそろえて歌うなんて学生時代、歌声喫茶で歌って以来だ。社会人になってからは、同僚や他社の人たちとの競争に明け暮れた。あすなるは、これまで身を置いていた世界とのギャップがあまりにも大きすぎたのだ。

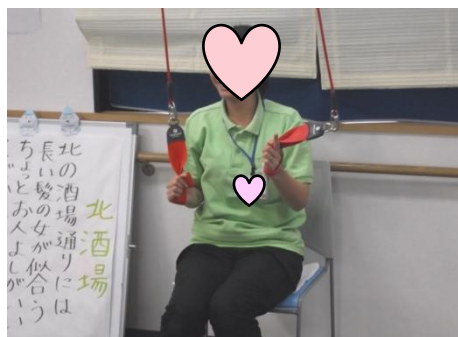
あれから1年。週2回のあすなるで過ごす時間は、たしかに、現在の体力を維持していくうえで欠かすことのできないものになっている。体力テストの成績が飛躍的



によくなることは無いにしても、老化がストップしているような気にさせてくれる。心配りのいき届いたご指導ぶりも、とてもありがたい。しかし私にとって何よりもうれしいことは、いろいろな経歴を持った皆さんと話をさせていただき、あすなる初日に感じた違和感のようなものを全く感じなくなったことだ。

折に触れ、断片的だが自分のことも語る用になり、袖を脱いで、自分をさらけ出すことの大切さを徐々に学んでいった。これは現役時代には無かった感覚であり、この歳になって、新しい発見をした気がしている。

私にとって、あすなるで過ごすひと時は、自分の健康づくりに加えて、心を開放する貴重な時間になっている。(75歳、男性)



Presented by デイサービス

今月の壁画のラフスケッチと完成壁画
毎月季節に因んだ壁画を考え、ラフスケッチに起こし、製作するのは本当に大変です(>_<)ですが、ご利用者様が2~3週間かけて製作したパーツを壁画におこし、ご利用者様が笑顔で喜んでいる姿。いつも苦労が報われています(●^o^●)♪♪



発行人より一言

ご紹介
お待ちしております
おまちしゅ♪



裏面は切りでメモ帳になります



あすなる

今日より明日あす元気になるなる

〒564-0063

吹田市江坂町1-2-16江坂グレイモビル4F

(江坂駅・豊橋駅10分 JA大阪西支店 横のビル)

Hp: <http://www.asunaru.com>

◆FAXは一括受付 06-6330-9778

◆あすなる訪問介護 江坂 【指定番号2771603707】

☎ 06-6330-0811

◆デイサービス(1日型) 【指定番号2771603947】

◆リハビリデイ(半日型) 【指定番号2771604713】

☎ 06-6319-8898

◆あすなるケアプラザセンター 【指定番号2771603798】

☎ 06-6330-9777