

# あすなるタイムス



発行日：2015年2月1日 VOL.7



あすなるグループ  
ご利用者様からの声

“今日よりあす元気になる”で楽しい二年半。私は60歳頃より椎間板ヘルニア/狭窄症の持病に加え、72歳～75歳には3年連続して脳梗塞を患い病院でのリハビリ後も、足腰の痺れや歩行困難に悩まされ、家族やケアマネが熱心に推めてくれた「リハビリデイサービス」を利用する決心をして、平成24年6月開設間もないあすなるを利用開始して早や2年半が経ちました。

最初は身体機能・体力の維持・向上の為に積極的に身体を動かし運動を続ける事が大切と理解していても一人ではなかなか出来ない事を、明るく・元気で活発な介護士さん

Presented by  
リハビリデイサービス

やスタッフの皆様が毎月・毎週工夫を凝らして利用者を飽きさせないよう各種脳トレを活用した準備運動や誰もが知っているナツメロや童謡に振付したスリング運動等の施設にないユニークなプログラムで楽しませてくれる。

お陰様で、年々元気になり歩行困難も克服し、健康にも自信ができて、年々若返ると自分自身も家族も周囲の知人達も認めてくれ、今後とも出来る限り続けて行きたいと思う  
(週2回ご利用の男性ご利用者様より)

## 利用者様の川柳紹介

- ・希望は自らを作り出す物 希望から幸福は生まれるもの
- ・心を磨く挑戦が自他共の幸福を開いて行く・和を以て貴しとなす

## Smile is full of asunaru

～大切にしていること～

Presented by  
訪問介護・デイサービス



## 発行人より一言

ご紹介  
お待ちしております  
おもしろい♪



今日より明日あす元気になるなる

〒564-0063

吹田市江坂町1-2-16江坂グランドビル4F

(江坂駅・豊洲駅10分 JA北大阪支店 横のビル)

Hp: <http://www.asunaru.com>

◆FAXは一括受付 06-6330-9778

◆あすなる訪問介護 江坂 【指定番号2771603707】

☎ 06-6330-0811

◆デイサービス (1日型) 【指定番号2771603947】

◆リハビリデイ (半日型) 【指定番号2771604713】

☎ 06-6319-8898

◆あすなるケアプラザセンター 【指定番号2771603798】

☎ 06-6330-9777

今日より明日あす  
元気になるなる

◆FAXは一括受付 06-6330-9778